



หากคุณกำลังเตรียมตัวเดินทางไปต่างประเทศ?

คำแนะนำที่ควรรู้ในการป้องกันโรคหัด, และการป้องกันล่วงหน้า



ลักษณะอาการแสดงที่สำคัญของโรคหัด



เป็นโรคที่ติดต่อ ที่ติดต่อได้ง่าย ทางหายใจ เอาละอองจากการไอ หรือจามที่แพร่กระจาย อยู่ในอากาศ

※ และพบว่าผู้ที่ยังไม่มีภูมิคุ้มกัน หากสัมผัสกับผู้ป่วยติดเชื้อ, ที่มีโอกาสติดโรคหัดได้ถึงร้อยละ 90

ลักษณะอาการของโรคหัด

(ระยะฟักตัวของโรคจนเกิดอาการ 7~21วัน)

ระยะการติดเชื้อ



ระยะเกิดผื่น



ระยะใกล้หาย



เริ่มด้วยอาการของการติดเชื้อมีไข้สูง ไอ, น้ำมูกไหล, เยื่อตาอักเสบ, จุดแดงในปาก



จะมีผื่นแดงเกิดขึ้นบริเวณซอกคอ, ใต้หู, ลำตัว, แขน, ขา, ฝ่ามือ และ ฝ่าเท้า



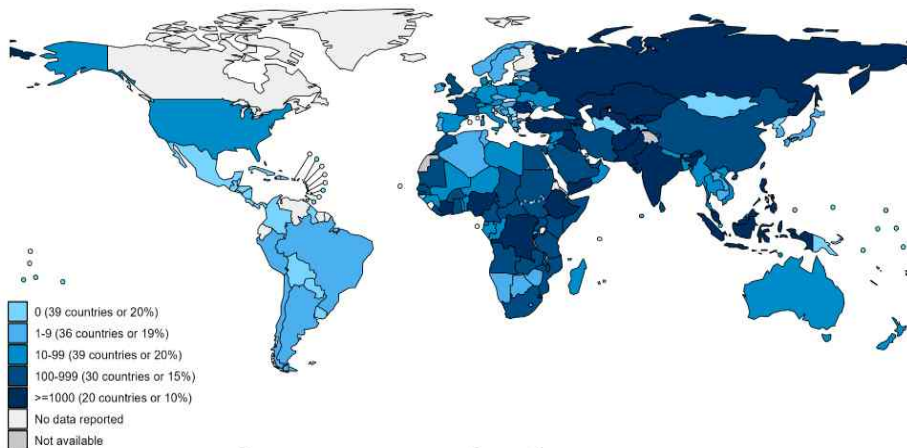
* อาจพบภาวะแทรกซ้อน โรคทางระบบทางเดินหายใจ, หลอดลมอักเสบ, โรคปอดอักเสบ, โรคหูจุกจะร่วง และใช้สมออักเสบนีพพัน

✦ ประเทศที่มีการระบาดของโรคหัด ✦

ทั่วโลกมีจำนวนผู้ป่วยโรคหัด เพิ่มขึ้น*เนื่องจากการเดินทางไปต่างประเทศมีมากขึ้น
ความเป็นไปได้เป็นสาเหตุทำให้ประชาชนจะติดเชื่อโรคหัดก็เพิ่มมากขึ้นตามไปด้วย.

✦ การแพร่กระจายของโรคหัดในภูมิภาค ✦

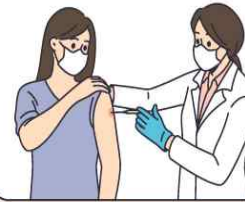
ส่วนใหญ่จะมีการระบาด เป็นระยะ และยังคงมีต่อเนื่อง ในแถบ ยุโรป , ตะวันออกกลาง และ เอเชียตะวันออกเฉียงใต้



* ในปี 2023 (พ.ศ. 2566) มีจำนวนผู้ป่วยโรคหัด ทั่วโลก ประมาณ 3 แสน ราย (สูงกว่าปี 2022 (พ.ศ. 2565) 1.8 เท่า อ้างอิงข้อมูลจาก WHO)

✦ ข้อเสนอแนะการป้องกันโรคหัด เมื่อเดินทางไปต่างประเทศ ✦

ก่อนเดินทาง



- ✓ ตรวจสอบว่า ได้รับวัคซีนโรคหัด (MMR) ครบ ทั้ง 2 เข็ม แล้วหรือไม่
- ✓ หากยังไม่ได้รับวัคซีน ครบ 2 เข็ม หรือไม่แน่ใจว่าได้รับวัคซีนแล้วหรือไม่, ให้ไปสถานพยาบาล เพื่อรับ วัคซีน 2 เข็ม ห่างกัน 4 สัปดาห์, ก่อนเดินทาง 4-6 สัปดาห์



กำลังเดินทาง

- ✓ ให้สวมหน้ากากอนามัย เมื่อไปในสถานที่แออัด ปฏิบัติตามกฎ สุขอนามัยส่วนบุคคล , ล้างมือ และ มีมารยาทในการไอ



หลังกลับเข้าประเทศ

- ✓ หลังกลับเข้าประเทศ หากมีอาการไข้ หรือมีผื่น แจ้งเจ้าหน้าที่กักกันโรค

⊕ หากมีอาการนำสงสัย เช่น มีไข้ หรือมีผื่นเกิดขึ้นหลังกลับเข้าประเทศ ⊕



สามหน้ากากอนามัย และหลีกเลี่ยงการพบปะกับผู้อื่น และเข้าพบแพทย์
(งดใช้รถสาธารณะ)



แจ้งบุคลากรทางการแพทย์ เรื่อง 'ประวัติเดินทางไปต่างประเทศ' ให้ทราบ



⊕ สิ่งที่ต้องรู้เกี่ยวกับการฉีดวัคซีนโรคหัด ⊕

⊕ กำหนดการให้ฉีดวัคซีนโรคหัด ตามอายุ ⊕

ก่อนเดินทาง	ข้อแนะนำการฉีดวัคซีน
หลังคลอด 0 ~ 5 เดือน	ไม่ใช่เป้าหมาย ต้องฉีดวัคซีน
หลังคลอด อายุ 6 ~ 11 เดือน (รับฉีดวัคซีน*) * หากหลีกเลี่ยงไม่ได้ ไม่ได้รับฉีดวัคซีน ตามตารางที่กำหนดให้รับฉีดวัคซีนเพื่อ รับภูมิคุ้มกันโรค	ฉีดวัคซีน 1 ครั้ง เมื่อเดินทางไปต่างประเทศ * หลังคลอดก่อน อายุ 12 เดือนไม่รวม จำนวนการฉีดวัคซีน MMR หลังจากนั้น จำเป็นต้องฉีดวัคซีนตามตารางกำหนด ฉีดวัคซีน พื้นฐาน 2 ครั้ง
หลังคลอด อายุ 12 ~ 15 เดือน (ฉีดวัคซีนตามเวลาที่กำหนด)	ฉีดวัคซีน ครั้งที่ 1
4 ~ 6 ปี (ฉีดวัคซีนตามเวลาที่กำหนด)	ฉีดวัคซีน ครั้งที่ 2
เยาวชนและผู้ใหญ่ *	※ หากไม่มีหลักฐานว่ามีภูมิคุ้มกัน ฉีด 2 ครั้ง (อย่างน้อย 1 ครั้ง) ห่างกันอย่างน้อย 4 สัปดาห์

* หากเกิดก่อน วันที่ 1 มกราคม ค.ศ. 1968, ถือว่ามีภูมิคุ้มกันโรคหัดตามธรรมชาติ ไม่จำเป็นต้องฉีดวัคซีน

หากไม่มีหลักฐานว่ามีภูมิคุ้มกันโรคหัด

เกิดหลัง วันที่ 1 มกราคม ค.ศ. 1968
ไม่มีประวัติ การฉีดวัคซีนมาก่อนไม่เคยเป็นโรคหัด หรือตรวจสอบแล้วไม่มีภูมิคุ้มกันโรคหัด

2024.4.11.



ก่อนเดินทางไปต่างประเทศ ใช้กฎหมายป้องกันโรคหัดและขอ ให้คุณสนุกกับการท่องเที่ยว!

