

#코로나19#극복#모두함께이겨내요

즐거로운 외식생활



이건 위험해요!

- ⊗ 음식점·유흥시설 등 실내에서 마스크 벗고 대화
- ⊗ 밀폐·밀집된 공간에서 마스크 쓰지 않고 장시간 대화하며 식사·음주
- ⊗ 뷔페 등 불특정 다수와 식기나 도구 함께 사용

이렇게 하면 이겨낼 수 있어요!

- ✓ 배달·포장 우선 이용하기
- ✓ 식탁 사이 간격이 넓고, 환기가 잘 되는 개방된 음식점·카페 이용하기
- ✓ 음식점에서도 식사 할 때 외에는 마스크 쓰기, 대화 자제하기
- ✓ 공용 도구 사용 후에는 손씻기



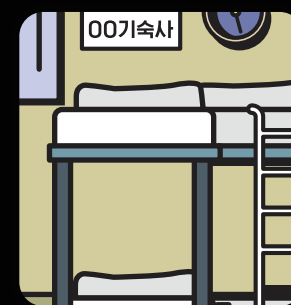
⚠️ 다음의 사람은 더욱 주의가 필요해요.



**감염이 취약한
고위험군**
(65세 이상 어르신,
기저질환자, 임산부 등)



**다수의 사람과
밀접 접촉하는 사람**
(학교, 학원, 어린이집
종사자 등)



**집단생활을
하는 사람**
(기숙사 거주자,
군인 등)



**감염 취약계층을
돌보는 사람**
(의료기관, 요양시설
종사자 등)



**불특정 다수와
대면하는 사람**
(서비스업
종사자 등)

#코로나19#극복#모두함께이겨내요

즐거로운 운동생활



이건 위험해요!

- ❌ 밀폐·밀집된 공간에서 다른 사람들과 함께 운동
 - ❌ 표면소독하지 않은 운동기구를 공용으로 사용
- ※ 실내에서 마스크 쓰기 힘든 격렬한 단체 운동은 위험!!
※ 단체 운동 후 다함께 모여서 뒤풀이는 더욱 위험!!

이렇게 하면 이겨낼 수 있어요!

- ✔ 운동할 땐 사람이 많지 않은 야외에서 조깅, 산책하기
 - ✔ 실내체육시설 이용할 땐 방역 수칙*에 더욱 유의하기
- * 다른 사람과 거리 두기, 마스크 쓰기, 공용 운동기구는 사용 후 매번 소독



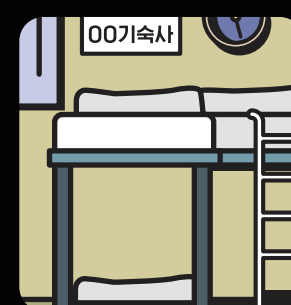
⚠️ 다음의 사람은 더욱 주의가 필요해요.



**감염이 취약한
고위험군**
(65세 이상 어르신,
기저질환자, 임산부 등)



**다수의 사람과
밀접 접촉하는 사람**
(학교, 학원, 어린이집
종사자 등)



**집단생활을
하는 사람**
(기숙사 거주자,
군인 등)



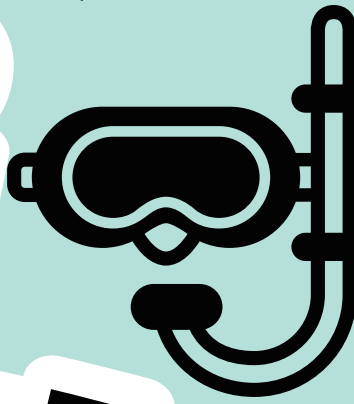
**감염 취약계층을
돌보는 사람**
(의료기관, 요양시설
종사자 등)



**불특정 다수와
대면하는 사람**
(서비스업
종사자 등)

#코로나19#극복#모두함께이겨내요

즐거로운 물놀이생활



이건 위험해요!

- ⊗ 밀집된 공간에서 다함께 물놀이, 공용 물놀이 기구 이용
- ⊗ 물놀이 후 탈의실·샤워실에서 큰 소리로 대화, 음식 나눠먹기

이렇게 하면 이겨낼 수 있어요!

- ✓ 거리 두기가 가능한 해변에서 물놀이, 해수욕하기
 - ※ 파라솔(차양)은 2m 거리 두고 설치, 사람 많은 해수욕장은 방문 자제
 - ※ 물놀이 기구(수경, 튜브 등)는 개인용품 사용
- ✓ 탈의실·샤워실 이용 시 대화자제, 거리 두기, 머무는 시간 최소화 하기
 - ※ 탈의, 샤워는 급속적 숙소 이용



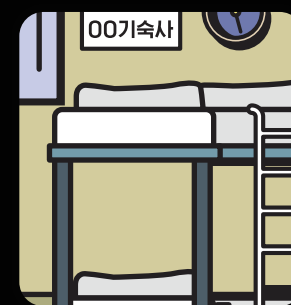
⚠️ 다음의 사람은 더욱 주의가 필요해요.



감염이 취약한 고위험군
(65세 이상 어르신, 기저질환자, 임산부 등)



다수의 사람과 밀접 접촉하는 사람
(학교, 학원, 어린이집 종사자 등)



집단생활을 하는 사람
(기숙사 거주자, 군인 등)



감염 취약계층을 돌보는 사람
(의료기관, 요양시설 종사자 등)



불특정 다수와 대면하는 사람
(서비스업 종사자 등)

#코로나19#극복#모두함께이겨내요

즐거로운 종교생활



이건 위험해요!

- ⊗ 마스크 쓰지 않고, 가까이 모여 앉아 종교 활동(예배·미사·법회 등) 참여
- ⊗ 밀폐·밀집된 공간에서 큰 소리로 대화와 노래, 책 등 공용 사용
- ⊗ 종교 활동 전후 악수 등 신체접촉, 소모임·식사

이렇게 하면 이겨낼 수 있어요!

- ✓ 잊지 말고 마스크 쓰기, 다른 사람과 거리 두기
※ 온라인 등 비대면으로 참여하기
- ✓ 노래는 마스크 쓰고 작게,
가급적 반주로 대신, 책 등은 개인물품 사용하기
※ 다수가 모이는 종교 활동 전후에는 환기
- ✓ 악수보다는 목례, 소모임·식은 자제하기



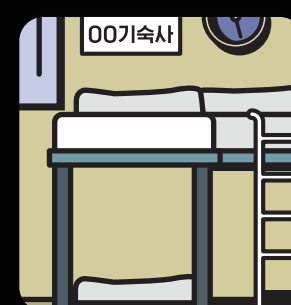
⚠ 다음의 사람은 더욱 주의가 필요해요.



**감염이 취약한
고위험군**
(65세 이상 어르신,
기저질환자, 임산부 등)



**다수의 사람과
밀접 접촉하는 사람**
(학교, 학원, 어린이집
종사자 등)



**집단생활을
하는 사람**
(기숙사 거주자,
군인 등)



**감염 취약계층을
돌보는 사람**
(의료기관, 요양시설
종사자 등)



**불특정 다수와
대면하는 사람**
(서비스업
종사자 등)

#코로나19#극복#모두함께이겨내요

즐거로운 모임생활



이건 위험해요!

- ❌ 밀폐·밀집된 공간에서 불특정 다수가 장시간 모임·행사
※ 마스크 쓰지 않고 설명·판촉·노래하는 모임은 더욱 위험!!
- ❌ 여러 사람이 자주 모여서 먹고 마시며 대화하는 모임

이렇게 하면 이겨낼 수 있어요!

- ✔ 모임은 온라인 등 비대면으로 하기
- ✔ 대면모임 때는 마스크 쓰고 거리 두기, 모임시간은 최소화 하기
※ 모임은 소규모로, 환기가 잘 되는 개방된 공간에서, 식사는 자제



⚠️ 다음의 사람은 더욱 주의가 필요해요.



**감염이 취약한
고위험군**
(65세 이상 어르신,
기저질환자, 임산부 등)



**다수의 사람과
밀접 접촉하는 사람**
(학교, 학원, 어린이집
종사자 등)



**집단생활을
하는 사람**
(기숙사 거주자,
군인 등)



**감염 취약계층을
돌보는 사람**
(의료기관, 요양시설
종사자 등)



**불특정 다수와
대면하는 사람**
(서비스업
종사자 등)

#코로나19#극복#모두함께이겨내요

즐거로운 쇼핑생활



이건 위험해요!

- ⊗ 밀폐·밀집된 공간에서 장시간 대화하며 쇼핑
※ 방문판매 행사장 등 불특정 다수가 여러 번 방문하여 물건사기는 더욱 위험!!
- ⊗ 노래·시식행사 등 마스크를 쓰기 어려운 상황에서 쇼핑

이렇게 하면 이겨낼 수 있어요!

- ✓ 쇼핑은 환기가 잘 되는 개방된 공간에서,
쇼핑 시간은 짧게
※ 온라인 쇼핑 적극 활용
- ✓ 마스크 쓰기 잊지 말고,
다른 사람과 거리 두기



⚠️ 다음의 사람은 더욱 주의가 필요해요.



**감염이 취약한
고위험군**
(65세 이상 어르신,
기저질환자, 임산부 등)



**다수의 사람과
밀접 접촉하는 사람**
(학교, 학원, 어린이집
종사자 등)



**집단생활을
하는 사람**
(기숙사 거주자,
군인 등)



**감염 취약계층을
돌보는 사람**
(의료기관, 요양시설
종사자 등)



**불특정 다수와
대면하는 사람**
(서비스업
종사자 등)